



## מגולגלים

- 48 **עוף אבוקדו**  
נתחי עוף צלוי, מעט מוינז גוואקמולי טרי, עגבניות ורוקט
- 46 **שווארמה עוף/טופו**  
שווארמה עוף/טופו, טחינה, רוקט טרי ובטטה עם מלפפון חמוץ ושמן צ'ילי.
- 48 **חביתה ואבוקדו**  
חביתה מביצי חופש, גוואקמולי טרי, עגבניה ורוקט

המגולגלים מוגשים עם סלט קצוץ בצד



## ספיישלים

- 58 **jaffa קרוק**  
ביצה עלומה, סלמון מעושן, תבשיל תרד, גבינת שמנת בקראסון חמים מוגש עם גוואקמולה מטובל
- 38 **טוסט פתוח גוואקמולי**  
חלה, גוואקמולי, פלפל חריף וצנונית. מומלץ בתוספת ביצה עלומה/ ביצת עין 8 ש
- 54 **סלט שווארמה**  
אורז מלא עם עוף/טופו צלוי ומתובל, בצל כבוש, טחינה, שמן צ'ילי ופטרזיליה
- 55 **קציצות בשר / מנגולד ועדשים**  
ברוטב עגבניות שרי תמר עם עריסה מקומית ואורז מלא ופטרזיליה. מוגש עם טחינה ושמן צ'ילי
- 52 **סופר בול לאבאיט**  
אורז מלא, כרובית, בטטה, עגבניה צלויה, אבוקדו, כרוב אדום, ארוגולה, זרעי דלעת, בצל ירוק. מוגש עם קרם סלק, וטחינה. תוספת סלמון 15 ש
- 58 **חזה עוף צלוי**  
מתובל בעשבי תיבול וסומק, סלט גס, תפוחי אדמה ובטטה בתנור, טחינה מעולה וחמוצים מתובלים
- 46 **קציצות מנגולד ועדשים בחלה**  
עם סלט עגבניות חריף ורוקט. לבחירה טחינה / איולי עשבים

make your day  
deliciously delightful!



## כריכים

- 23/38 **חביתה מביצי חופש**  
עם מלפפון חמוץ, עגבניה וחסה טחינה / גבינת שמנת
- 23/42 **אבוקדו**  
פרוסות אבוקדו, פסטו, בצל סגול, עגבניה, שמן צ'ילי וארוגולה

- 23/42 **מוצרלה באפלו**  
עם עגבניה, פסטו ובזיליקום
- 22/38 **סביח**  
עם טחינה, חציל קלוי, עגבניות שרופות, בצל, ביצת חופש ופטרזיליה. (טבעוני ללא הביצה)

- 23/42 **בריאות טונה**  
טחינה, טונה בשמן זית, עגבניה, לימון כבוש, מעט בצל סגול ורוקט

- 46 **חזה עוף**  
איולי עשבי תיבול, סומק חסה, עגבניה ובצל מוחמץ

- 48 **קציצות בחלה**  
קציצות ברוטב אדום וחמוצים

- 46 **סלמון מעושן**  
גבינת שמנת, צנונית, מלפפון, חסה, שמן זית, לימון ומלח גס



## סלטים

- 40 **קצוץ**  
מלפפון, עגבניה, בצל, פטרזיליה, נענע וכוסברה בתיבול שמן זית ולימון מוגש עם טחינה בצד  
**תוספת עוף/טופו/טונה פטה 10 ש**  
**ביצה קשה 5 ש**

- 53 **עוף/טופו אבוקדו ותפו"א**  
חזה עוף במרינדה עם תפוחי אדמה צלויים, אבוקדו בוטנים קלויים, חסות, ארוגולה, ויניגרס אסייתי וטחינה גולמית

- 52 **סופר פוד**  
חסה, כרוב סגול, רוקט, נבטים, גזר, אבוקדו, צ'יה, קינואה אדומה, תערובת גרעינים בוויניגרס לימון וטחינה גולמית  
**תוספת סלמון 15 ש**

- 48 **טאבולה קינואה**  
עם עשבי תיבול, צנונית, חמוציות, מלפפון, עגבניה, תמרים, סלרי, תערובת גרעינים וגבינת פטה.



## בוקר

- 42 **בוקר בקטנה**  
ביצת חופש לבחירה, סלט גס, זיתים, לחם, חמאה, בצל ירוק וגבינת שמנת.  
**תוספת מיץ סחוט 8 ש**

- 56 **בוקר TLV**  
2 ביצי חופש לבחירה, סלט גס, זיתים, לחם, חמאה, בצל ירוק, גבינת שמנת וריבה.  
**2 תוספות לבחירה: גוואקמולי, טונה שמן זית, לבנה וסומק, חציל אש, פטה זעטר, ירקות קלויים. תוספת מיץ סחוט 8 ש**

- 120 **בוקר זוגי**  
4 ביצי חופש, סלט גס, שמנת, זיתים, לחם, חמאה, ריבה, חציל קלוי, טונה, לאבנה, טחינה, אבוקדו ופסטו. מוגש עם 2 מיצים סחוטים.

- 58 **בוקר טבעוני**  
לביבות עדשים ומנגולד, סלט, בצל ירוק, טחינה, גוואקמולי, חציל אש, ירקות קלויים, פסטו, לחם וריבה. **תוספת מיץ סחוט 8 ש**

ארוחות הבוקר מוגשות עד השעה 15:00  
כוללת קפה לבחירה

- 48 **שקשוקה loveat.**  
עשויה מביצי חופש ועגבניות טריות. מוגשת עם חלה, סלט גס, זיתים, שמן צילי חריף וטחינה

- 48 **מגש בורקס**  
בורקס גבינה ממולא בחציל קלוי, טחינה, ביצה וסלט עגבניות פיקנטי מוגש עם חמוצי הבית וסלט גס

- 38 **דייסת קוואקר**  
על בסיס חלב פרה / שקדים / סויה, קינמון, גרנולה, פרי עונתי וזילוף סילאן / דבש

- 38 **מוזלי**  
יוגורט באפלו, פירות העונה, גוג'י ברי, זרעי צ'יה וגרנולה מוגש עם דבש או סילאן לבחירה

נאצ'וס ביתי מוגש עם שמנת מתובלת וסלסלת עגבניות פיקנטיות...24 ש  
כרובית בתנור עם גבינה מותכת...28 ש  
פלחי תפוחי אדמה ובטטה בתנור מוגש עם איולי עשבי תיבול...28 ש  
חציל קלוי על טחינה...32 ש  
סוססים חמאה וריבה...12 ש



## אייס

16	קולד ברו
16	אייס אמריקנו
20	קפה קר
15 / 20	גרניטה
22	אייס אבטיח
22	אייס תפוח וקינמון
22	אייס מלון עם ג'ינג'ר
22	אייס לימונענע
25	בננה שקדים בננה חלב, חלב שקדים, סילאן ושקדים קלויים
25	שורשים מופלאים תפוחים, גזר, סלק וגינג'ר
25	ירוק עמוק תפוחים, תרד, גינג'ר, לימון וסלרי
25	אייס לאביט אספרסו, חלב פרה, שוקולד מריר בלגי
16	אספרסו קפוא אספרסו כפול ארוך מתערובת קפה אורגני על קוביות קרח בבלנדר



תוספת אלכוהולית - ערק 12, וודקה 15

## מיץ

המיצים שלנו נסחטים יום יום

15 / 20	תפוזים
14	לימנדה
14	אשכולית
16	גזר
18	תפוחים
14	תה קר

מלבי לאבאיט 30

מלבי טבעוני מחלב שקדים, סירופ צ'אי הודי מלא תבלינים: קינמון, הל, ציפורן, זנגוויל וסילאן. מעל: קוקוס, בוטנים ושקדים

## קפה

10 / 12	אספרסו קצר / כפול
12 / 14	מקיאטו קצר / כפול
14 / 16	קפוצ'ינו רגיל / גדול
14 / 16	לטה רגיל / גדול
16	לטה מקיאטו
12	קורטדו
11 / 13	אמריקנו רגיל / גדול
11	קפה בוץ

## חם ומפנק

18	שוקו בלגי חם שוקולד חלב / מריר
20	שוקו לבן חם שוקולד לבן, אספרסו וקינמון
20	סיידר תפוחים חם
20	מוקה קפה ושוקולד
20	צ'אי לאטה ותבלינים
14	חליטות תה לואיזה ונענע, ירוק, חליטה בדואית, שחור,

## קפה במשקל:

100% אורגני 1 ק"ג / 250 גר

44	176	תערובת הבית (שוקולד קרים)
44	176	תערובת צרפתית
44	176	קפה בוץ
48	188	קפה נטול
44	176	תערובת איטלקית
48	188	קפה חד זני (משתנה)



פודינג ציה 28

חלב שקדים, קרם קוקוס, ציה, קינמון, מיקס אגוזים וסופר פוד

## מתוק