

ממתנות

loveat.

סלטים

מוגש עם לחם וממרח הבית

מלא ירקות ופטה 5%

42 תערובת עלים ירוקים, מלפפון, גזר, עגבניות שרי, צנונית, פלפל אדום וצהוב, בצל סגול, זיתי קלמטה ונבטי צנונית ברוטב ויניגרט קלאסי. מוגש עם גבינת פטה 5% בשמן זית, סומק וזעתר טרי.

סלטבולה סופר בריא

42 קינואה אדומה, בורגול, מלפפון, עגבנייה, בצל סגול, פטרוזיליה, נענע, עלי רוקט, שקדים פרוסים, שמן זית, מיץ לימון ושחינה אורגנית.

ירקות שורש ועלים טריים

46 תערובת עלים ירוקים, עלי רוקט, נתחי חזה עוף/בקר/טופו, כרוב, סלרי, סלק, גזר, קולורבי, נבטים, פטרוזיליה, נענע, שומשום, שמן זית ומיץ לימון ברוטב ויניגרט אסיאתי.

טונה שאנחנו אוהבים

45 תערובת עלים ירוקים, טונה, עדשים שחורות, צנונית, פלפל צהוב, תירס, בצל סגול, מלפפון, עגבניות שרי, פטרוזיליה ונבטי חמנייה ברוטב ויניגרט קלאסי.

ירקות עם עוף ושחינה

46 מלפפון, עגבנייה, בצל סגול, פלפלים קלויים, בצל ירוק, פטרוזיליה ונענע, אגוזי מלך, שמן זית ומיץ לימון. מוגש עם נתחי חזה עוף ושחינה.

וייטנאמי

46 נתחי חזה עוף או טופו, אטריות אורז, רצועות גזר, מלפפון, פלפל אדום וצהוב, פטריות, בוטנים קלויים, שומשום ונבטי אלפלפא ברוטב ויניגרט אסיאתי.

עוף / טופו, תפוחי אדמה ואבוקדו

47 תערובת עלים ירוקים, נתחי חזה עוף או טופו, תפוחי אדמה צלויים בתנור, פלחי אבוקדו (בעונה) ובצל סגול ברוטב ויניגרט בוטנים.

טוסטים

מוגשים בתוספת מנה צדדית לבחירה

קלאסי

36 חמאה, גבינה הולנדית, עגבניה, בזיליקום טרי.

מוצרלה

40 פסטו תרד, מוצרלה, עגבנייה ובזיליקום טרי.

גבינת עיזים

42 וירקות מהתנור, גבינת עיזים, זוקיני קלוי, חצילים ופלפלים קלויים, בזיליקום טרי.

לחם לבחירה: דגנים / פוגאס לבן / פוגאס שיפון

סנדוויצ'ים

מוגשים עם פינוק הבית

חביתה חופשית

גבינת שמנת 5%, חביתה מביצי חופש, עגבנייה, מלפפון חמוץ ועלי רוקט. שלם: 30 / חצי: 17

מוצרלה באפלו / טופו

פסטו תרד, מוצרלה, עגבנייה ובזיליקום. שלם: 34 / חצי: 20

אבוקדו מתובל

מיונז, אבוקדו מתובל, עגבנייה, ביצה קשה ועלי רוקט. שלם: 35 / חצי: 21

טונה קלאסי

מיונז, סלט טונה, עגבנייה, בצל סגול, ביצה קשה ועלי רוקט. שלם: 35 / חצי: 22

סלמון בכבישה ביתית

גבינת שמנת 5%, סלמון כבוש, מלפפון, בצל סגול, עירית ולימון. שלם: 36 / חצי: 24

מקרל מעושן

חמאה, מקרל מעושן, חסה ערבית, עגבנייה, בצל סגול, זיתי קלמטה, נבטי צנונית ולימון. שלם: 35 / חצי: 22

עוף אבוקדו ופסטו כוסברה חדש!

פסטו כוסברה, נתחי חזה עוף, עגבניה, אבוקדו, בצל סגול ועלי רוקט. שלם: 38 / חצי: 24

עוף בטחינה

שחינה אורגנית, נתחי חזה עוף, עגבנייה, מלפפון חמוץ ועלי רוקט. שלם: 38 / חצי: 24

עוף שוכב ופלפלים חריפים

מיונז, ממרח צ'יפוטלה חריף, נתחי חזה עוף, פלפל קלוי, בטטה ועלי רוקט. שלם: 39 / חצי: 25

רוסטביף צרפתי

מיונז, חרדל דיז'ון, רוסטביף צלוי, בצלים צלויים, עגבנייה, מלפפון חמוץ ועלי רוקט. שלם: 42 / חצי: 28

טורטייה גוואקמולה עם עוף / חביתה

טורטייה מקמח אורגני מלא, נתחי חזה עוף או חביתה, חסה, מיונז, אבוקדו מתובל ועלי רוקט. שלם: 38

לחם לבחירה: דגנים / פוגאס לבן / פוגאס שיפון

התפריט שלנו מורכב מרכיבים טבעיים בלבד.

פסטות

מוגש עם גבינת פרמזן

40 פומדורו רוטב עגבניות נפוליטני, עלי בייבי תרד, גרעיני חמנייה, גבינת ריקוטה ובזיליקום.

44 פרימוורה עגבניות שרי, שעועית ירוקה, שום, אגוזי מלך, צ'ילי טרי, נבטי חמנייה ומוצרלה באפלו.

45 פולו נתחי חזה עוף, פלפל אדום, כרישה, קישואים קלויים, שום ופטטריות.

45 עוף ופטטריות פיקנטי חדש! נתחי חזה עוף, צ'ילי, שום, בצל, עגבניות שרי, זיתים, פטריות, ברוטב עגבניות נפוליטני.

פסטת לבחירה: קמח לבן / קמח מלא

מרק

מוגש עם קרוטונים, לחם וממרח הבית

26 שעועית לבנה עם רוקט, עגבנייה ופתיתי פרמזן

26 אפונה בתיבול של טימין ונענע

26 מינסטרונה עם שעועית לבנה, גזר, סלרי, עגבניות ופסטו.

26 ירקות חורף ועשבי תיבול

26 ירקות שורש כתומים עם יוגורט ובזיליקום

26 עדשים אדומות עם סלרי וכמון

אורז

39 אורז אדום מלא ירקות ברוקולי, פטריות, אפונה, גזר, קישוא, עדשים שחורות, בצל סגול, שום ופטרוזיליה. מוגש עם שחינה וממרח צ'יפוטלה חריף.

39 אורז אדום אסיאתי עם ירקות ברוקולי, פטריות, אפונה, גזר, קישוא, כוסברה, ג'ינג'ר, שום, צ'ילי. מוגש עם פסטו כוסברה ורוטב ויניגרט אסיאתי.

תוספת טופו / עוף 8 שש תוספת בקר 10 שש

מנה צדדית

12 מרק היום

12 פלחי תפוז א ובטטה אפויים עם רוטב יוגורט ועשבי תיבול

12 סלט ירוק איטלקי

12 סלט ירקות קצוץ טרי

12 סלט פירות העונה

טלפון: 1-700-502-202

takeaway
5%
discount

חמישה אחוזי
הנחה על כל
תפריט האוכל
בהזמנת שייק אוויר

loveat.

מאפים +

לקחת	לשבת	בוקר טוב!
20	23	קפה אורגני ומאפה
25	25	קפה אורגני ומאפין
20	20	מיני כריך + קפה אורגני
22	24	מיני מוזלי + קפה אורגני

13	קרואסון חמאה / שוקולד / גבינה
15	קרואסון שקדים
16	קרואסון בולגרית
15	כתר אגוזים
16	עוגה אישית במבחר טעמים
14	בראוני שוקולד אגוזים
16	בר גרנולה אורגני מלא
16	בר לימון
7	עוגיית שקדים אורגנית
7 / 10	עוגיות ליד הקפה
7	מלוחים
7	שייגר
5	כדור שוקולד

משקאות החורף

15	תה העונה פלחי תפוז, לימון, גינג'ר, נענע, קינמון ופלפל שחור אנגלי
14	חליטות תה חליטת הבית, ג'ינג'ר דבש ולימון, מרווה, לואיזה ולימונית, חליטת פירות אדומים, הודי שחור, ארל גריי, סיני ירוק.
16	שוקו בלגי חם חלב מוקצף על פרלינים של שוקולד בלגי. חלב / מריר.
18	שוקו לבן חם חדש! חלב מוקצף על פרלינים של שוקולד לבן, עם אספרסו וקינמון.
20	לאבאיט תפוחים סיידר תפוחים חם מוגש עם חתיכות פרי ומקל קינמון. תוספת יין אדום - 5 ש"ח
18	מוקה חם אספרסו אורגני, חלב מוקצף ושוקולד מריר בלגי.
18	צ'אי לאטה חליטת תה הודי, תבלינים טריים וחלב מוקצף.
18	סחלב מקומי
25	סנגריה משקה אלכוהולי ספרדי על בסיס פירות העונה ויין אדום.



קפה אורגני

לקחת	לשבת	קפה אורגני
9 / 7	10 / 8	אספרסו קצר / כפול
11 / 9	12 / 10	מקיאטו קצר / כפול
12 / 10	13 / 11	מקיאטונה קצר / כפול
14 / 12	16 / 13	קפוצ'ינו רגיל / גדול
14 / 12	16 / 13	לטה רגיל / גדול
14	16	לטה מקיאטו
11 / 9	12 / 10	אמריקנו רגיל / גדול
10	10	קפה ערבי אורגני
12	14	קפה פילטר קנקן

חלב סויה: בתוספת 3 ש"ח. את כל המשקאות ניתן להמיר לחלב דל שומן.

סחוט טרי

14	תפוזים, לימונענע, גזר, פירות עונתיים
16	סלק-גזר, תפוח, סלק-תפוח והמיוחדים שלנו

כל משקאות הקפה עשויים מקפה אורגני בלבד.

ארוחות בוקר לבריאות

מוגשות כל היום

28	סלט פירות העונה, סלט פירות העונה, אגוזי מלך קלויים, דבש וקינמון.	49	בוקר קלאסית * ביצים לבחירה, סלט ירקות טרי, גבינת שמנת 5%, גבינת פטה 5%, טחינה אורגנית, ממרח אבוקדו מתובל, פסטו תרד. מוגש עם קפה ומיץ סחוט טרי.
32	דייסת קוואקר, סוכר חום, פירות העונה, אגוזים קלויים, קינמון וסילאן.	49	בוקר מקומית * חביתת ירק עם זעתר טרי, חצילים ופלפלים קלויים, סלט ירקות טרי, טחינה אורגנית, גבינת פטה 5% ופסטו כוסברה. מוגש עם קפה ומיץ סחוט טרי.
34	מוזלי מחלב באפלו, יוגורט באפלו, פירות העונה, גרנולה ביתית, דבש וקינמון.	52	בוקר איטלקית * אומלט עם ריקושה, זוקיני, פלפלים קלויים ועשבי תיבול, סלט ירוק, בטטה, פסטו תרד, רוטב יוגורט עשבי תיבול וזיתי קלמטה. מוגש עם קפה ומיץ סחוט טרי.
38	שוקשוקה עגבניות, פלפל אדום, פלפל קלוי, שום, בצל סגול ושתי ביצים. מוגש עם לחם לבחירה, טחינה וזיתים.		
	תוספות: טונה, אבוקדו מתובל, פטריות שריות, גבינת ריקושה 5 ש"ח		

* ארוחות בוקר המוגשות עם לחם טרי, ממרח הבית, ריבה ביתית ועשויות מביצי חופש.